

## Spezialkurs Apnoe 1 (Halle)



- Veranstalter:** LTV Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Kopernikusstr. 17  
18057 Rostock <http://www.ltv-mv.de>
- Ausrichter:** LTV M-V  
SA Ausbildung  
Uli Wolf, TL3, Apnoe TLP
- Kursziel/Zielgruppe:** Interessierte Sporttaucher, Ausbilder in den Vereinen
- Erlernen der Methodik des Strecken- und Zeittauchens, Medizinische und psychische Aspekte des Apnoetauchens, Atemtechniken, Dehnungsübungen, Ausrüstungsberatung. Prinzipiell soll den Teilnehmern in Theorie und Praxis die Besonderheiten des Apnoetauchens näher gebracht werden. Hierzu gehören u.A. die besonderen Sicherheitsvorkehrungen, die zur Kontrolle des Partners beim Apnoetauchen erforderlich sind.
- Ort:** Theorie und Unterkunft: „Sportschule Yachthafen Warnemünde“  
Am Bahnhof 3 (Mittelmole)  
18119 Rostock
- Praxis: „Neptunschwimmhalle“  
Kopernikus-Str. 17  
18057 Rostock
- Termin:** Samstag, 22. November 2014 und  
Sonntag, 23. November.2014
- Kosten:** 70 EUR (incl. Verpflegung Sa Mittag bis So Mittag)  
Bitte bei Anmeldung angeben, ob eine Unterkunft (Ü/F 25,- € pro Nacht in der Sportschule Warnemünde) gewünscht wird.  
Die Bankverbindung gibt es nach der Anmeldung.
- Voraussetzungen:** Mindestalter 16 Jahre, abgeschlossene ABC-Ausbildung, gültige Tauchtauglichkeitsuntersuchung
- Anmeldung/  
Organisation:** Ulrich Wolf , wolf.uli@gmail.com
- Anmeldeschluß:** 15.11.2014
- Teilnehmerzahl:** max. 24 Personen
- Mitzubringen:** ABC-Ausrüstung mit Apnoe- oder Schwimmbadflossen (keine Geräteflossen!!!), dünner Neoprenoverall oder Shorty, Gymnastikmatte oder Wolldecke, bequeme Sportbekleidung, VDST - Pass (mit Beitragsstempel) und gültiger Tauchtauglichkeit
- Weitere Info's:** Nähere Informationen zum Kurs (Anfahrtsbeschreibung, Ablaufplan) werden zeitnah zum Kurs Anfang November versandt.
- Sonstiges:** 8 Weiterbildungsstunden für Ausbilder (falls noch nicht teilgenommen).  
Für diesen Spezialkurs kann der Ausbildungs-Gutschein aus der "Einsteiger-Offensive" im Rahmen der Ausbildungsoffensive des LTV M-V eingelöst werden. Die Gutscheinnummer bitte bei der Anmeldung mit angeben. Weiter Information unter:  
[http://cms.ltv-mv.de/images/pdf/Info\\_LTV-Ausbildungsoffensive.pdf](http://cms.ltv-mv.de/images/pdf/Info_LTV-Ausbildungsoffensive.pdf)